

# 2月の献立



## 第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
2	月	・ご飯	こめ			
		▲鶏肉の磯辺揚げ		とりにく・あおのり		しょうゆ・酒・塩・こしょう▲天ぷら粉・油
		・五目煮豆		だいず	にんじん・れんこん ごぼう・しいたけ	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・酒
		・すまし汁	はなふ		えのき・ねぎ	しょうゆ・和風だし・塩
		▲きなこボーロ	▲きなこぼーろ			
3	火	・豚丼	こめ・しらたき	ぶたにく	たまねぎ	砂糖・みりん・油・しょうゆ
		・白菜の塩昆布和え		しおこんぶ	はくさい・にんじん	しょうゆ
		・みそ汁		とうふ・あぶらあげ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・黄桃缶			おうとうかん	
4	水	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	にんじん・たまねぎ	カレールウ・塩・こしょう・油
		・キャベツとチーズのサラダ		ちーず	きゃべつ・えだまめ・にんじん	油・塩・こしょう・しょうゆ
		・プチゼリー			ぶちゼリー	
5	木	・モーニングロール	もーにんぐろーる			
		・エビフライ		えび		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		▲パンブキンサラダ			かぼちゃ・きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ		ベーコン	きゃべつ・たまねぎ にんじん・ばせり	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	
6	金	・ミートスパゲティ	すばげていー	ぶたにく	たまねぎ・とまとみずにかん にんじん・ぐりんぴーす	チキンコンソメ・ケチャップ トマトジュース・塩・こしょう・ソース・油
		・星コロッケ	ほしころっけ			油
		・ブロッコリーサラダ		つな	ぶろっこりー・こーん	砂糖・酢・しょうゆ・油
		・型抜きチーズ		ちーず		
12	木	・ツナピラフ	こめ	つな	にんじん・たまねぎ ぴーまん	マーガリン・チキンコンソメ・油・塩・こしょう
		・春巻		はるまき		油
		・みかんサラダ			きゃべつ・きゅうり・みかんかん	油・酢・砂糖・塩・こしょう
		★たまごスープ		★たまご・わかめ	しいたけ	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉
13	金	▲ブリオッシュ	▲ぶりおっしゅ			
		・魚の和風ムニエル		さわら		塩・こしょう・小麦粉・油・マーガリン・ボン酢
		▲さつま芋サラダ	さつまいも		きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・野菜スープ		ベーコン	はくさい・にんじん・たまねぎ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・オレンジ			おれんじ	
16	月	・赤飯	こめ・もちこめ・くろこま	あずき		塩
		▲鶏肉のカレー風味揚げ		とりにく	しょうが	しょうゆ・酒・カレー粉▲天ぷら粉・油
		・青菜のおかか和え		かつおぶし	あおな・にんじん	しょうゆ・砂糖
		・豚汁		ぶたにく	にんじん・だいこん ごぼう・ねぎ	和風だし・ミックス味噌・油
		▲ショートケーキ		▲しよーとけーき		

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
17	火	・ご飯	こめ			
		・ホイコーロー		ぶたにく	きゃべつ・たまねぎ びーまん	塩・こしょう・砂糖・赤味噌・みりん 酒・油・ごま油・片栗粉
		・春雨の和え物	はるさめ		きゅうり・きくらげ・にんじん	しょうゆ・酢・砂糖・ごま油
		・わかめスープ		わかめ	えのき・ねぎ	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ
		・パイン缶			ばいんかん	
18	水	・焼そば	やきそば	ぶたにく・あおのり	きゃべつ・もやし にんじん・たまねぎ	ソース・塩・こしょう・油
		・ポイルウインナー		ういんなー		
		・南瓜のごまがらめ	くろごま		かぼちゃ	油・砂糖
		・ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
19	木	・黒パンロール	くろばんろーる			
		・魚フライ(ソース)		ほき		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		・ペンのケチャップソテー	ぺんね	ペーこん	たまねぎ・にんじん・びーまん	ケチャップ・塩・こしょう・油
		・コンソメスープ	じゃがいも		にんじん・きゃべつ こーん・ぱせり	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・バナナ			ばなな	
20	金	・ハヤシライス	こめ	ぶたにく	たまねぎ・ぐりんぴーす	ハヤシルウ・塩・こしょう・油・チキンコンソメ
		・キャベツとひじきのサラダ		ひじき・つな	きゃべつ・にんじん	しょうゆ・酢・砂糖
		・型抜きチーズ		ちーず		
24	火	・カレーうどん	うどん	ぶたにく・あぶらあげ	たまねぎ・ねぎ	和風だし・うどんつゆ・砂糖・カレールウ・片栗粉・塩
		・大根のそぼろあんかけ		とりにく	だいこん・にんじん	和風だし・しょうゆ・みりん・砂糖・片栗粉
		・オレンジ			おれんじ	
25	水	・ご飯	こめ			
		・チキンカツ		とりにく		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		▲ポテトサラダ	じゃがいも		にんじん・えだまめ	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・みそ汁	こまちふ	わかめ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・パイン缶			ばいんかん	
26	木	・ミルクロール	みるくろーる			
		・ポークビーンズ		ぶたにく・だいず	たまねぎ・しめじ ぐりんぴーす	ソース・ケチャップ・油・塩・こしょう
		▲スパゲティーサラダ	すばげていー	つな	きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	こーん・ぱせり	コーンクリームスープの素・塩・こしょう
		・バナナ			ばなな	
27	金	・ご飯	こめ			
		・魚の甘酢あんかけ		ほき	たまねぎ・びーまん・にんじん	片栗粉・塩・こしょう・しょうゆ 酢・砂糖・和風だし・油
		★高野豆腐の卵とじ		★たまご こうやどうふ	にんじん	和風だし・しょうゆ・砂糖・みりん
		・さつま汁	さつまいも	あぶらあげ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・黄桃缶			おうとうかん	

\*「★」マークは卵を使用したメニューです

\*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

\*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

\*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

\* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります